

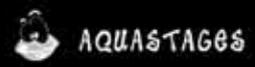
**NOUVELLES DATES**



**13 & 14  
OCT.  
2018**

# 3<sup>E</sup> SEMINAIRE SPRINT

**PISCINE DE ST MICHEL SUR ORGE.**





## RÈGLEMENT

- 1 -La compétition est régie par les règlements de la FFN et de la FINA. Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs de natation affiliés à la FFN ou à une autre fédération affiliée à la FINA. La règle d'un départ sera appliquée.
- 2 -La piscine de Saint Michel sur Orge dispose d'un bassin de 25m, quatre couloirs séparés par des lignes d'eau antivagues.
- 3 -Le nombre de départs sera limité. Les clubs ayant renvoyé préalablement l'accord de principe pour la date prévue sont prioritaires. Chaque nageuse et nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves. La composition des séries se fera sur la base des temps d'engagement indiqués, sans distinction des catégories d'âge.
- 4 -Il y a 4 catégories pour les courses individuelles :
  - Jeunes : Filles 11/13 ans et Garçons 12/14 ans
  - Juniors 1 : Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans
  - Juniors 2 : Filles 16/17 ans et Garçons 17/18 ans
  - Seniors : Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus
- 5 -Classement au temps pour chaque épreuve. Les trois premiers de chaque épreuve recevront une médaille.
- 6 - L'accord de principe doit être envoyé à :  
**CNSMO**  
**Hôtel de Ville**  
**16 rue de l'Eglise**  
**91240 SAINT MICHEL SUR ORGE**  
Ou par courriel à :  
**[julien.cnsmo@gmail.com](mailto:julien.cnsmo@gmail.com)**
- 7 -Les droits d'engagement à 6 € par épreuve individuelle.  
Règlement par chèque à l'ordre du CNSMO.
- 8 - Les engagements pourront être saisis sous Extranat (dates à définir).
- 9 - Chaque club sera tenu de fournir au moins un officiel, deux officiels à partir de 20 engagements, trois officiels à partir de 30 engagements.
- 10 -Les forfaits et remplacements devront être déclarés une heure avant le début des épreuves.
- 11 -En cas de difficulté technique ou d'horaire, le comité organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants à certaines courses.
- 12 - Votre correspondant :  
**Julien ELETTI : 01 69 01 85 14 - 06 09 62 69 96 – [julien.cnsmo@gmail.com](mailto:julien.cnsmo@gmail.com)**



## PROGRAMME

### 1<sup>ÈRE</sup> RÉUNION – SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes : 14h

Première course : 15h

- 100m Dos Dames/Messieurs
- 100m Brasse Dames/Messieurs
- 100m Nage Libre Dames/Messieurs
- Cérémonie protocolaire

### 2<sup>ÈME</sup> RÉUNION – DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes : 9h

Première course : 10h

- 50m Papillon Dames/Messieurs
- 50m Nage Libre Dames/Messieurs
- 50m Brasse Dames/Messieurs
- Cérémonie protocolaire

### 3<sup>ÈME</sup> RÉUNION – DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018

Ouverture des portes : 14h

Première course : 15h

- 50m Dos Dames/Messieurs
- 100m Papillon Dames/Messieurs
- 100m 4 Nages Dames/Messieurs
- Cérémonie protocolaire

*Partenaire de vos performances*

# TEAMUP



*conseil - identité visuelle - photographies - films*

[agence-teamup.com](http://agence-teamup.com)

 [agenceteamup](#)

 [agenceteamup](#)

 [TEAM UP Studio](#)

 [teamupstudio](#)